

Potager d'Octobre

Soumis par Carmellia

La récolte des légumes d'hiver va bon train et prend place dans les espaces de stockage. Les potirons sont à rentrer en conservant 10cm de pédoncule. Tous les jardiniers rencontrent le problème du mûrissement des courges qui se ramassent à partir du mois d'octobre. C'est durant cette période qu'ils sont particulièrement vulnérables à un excès d'humidité du sol et aux averses importantes. Il est donc recommandé de les placer sur une planche pour limiter le contact avec la terre.

Vous n'aurez plus ensuite qu'à récolter ces légumes-fruits avant les premiers froids, pour les conserver à l'abri tout l'hiver. Les pieds de tomates seront déterrés et suspendus dans un endroit sec pour que les fruits continuent à mûrir : les tomates garderont ainsi leur goût, ce qui n'est pas le cas lorsqu'elles sont récoltées une à une. Les endives d'hiver sont plantées dans du sable à la cave. Il en est de même des carottes, céleris, betteraves rouges, raiforts desquels on aura soigneusement enlevé la terre et séché. Faites blanchir les pétioles des cardons en liant les feuilles puis en entourant les tiges de carton protégé par l'humidité par un plastique pendant 3 semaines.

Vers la fin du mois semer au pied des murs à l'exposition du midi, des pois précoces, des carottes et des fèves. Plantez romarin et lavande, échalote grise et ail blanc. Semer les derniers épinards (température du sol à 5°C) ou épandez une couche de paillage. On peut stocker les légumes (carottes, céleri, betteraves rouges...) à l'extérieur, en creusant une fosse d'au maximum 50 cm de profondeur au pied d'un mur ou à l'abri des vents. On peut y enfouir un tambour de machine à laver pour abriter les légumes des rongeurs. Par grand froid il suffit de couvrir avec une plaque de polystyrène. Cette formule convient plutôt aux régions à hiver rude. Une autre alternative et de confectionner un silo en surface plus pratique à utiliser et indispensable dans le cas d'une terre mal drainée. Il suffit de recycler un bac à compost ou des palettes pour le fabriquer. Dans ce cas, il est essentiel d'isoler les parois pour mettre les légumes à l'abri du gel avec des plaques de polystyrène à l'intérieur et des cartons ou du plastique à bulles à l'extérieur. Vous installerez dans un endroit sec et protégé de la pluie tout en maintenant une bonne aération. Entasser vos légumes en cône couvert de paille et de terre est une troisième alternative. Tassez la terre à l'endroit choisi, poser un grillage sur le sol et étaler une couche de paille d'au moins 20 cm d'épaisseur. Monter une pile de légumes bien secs et parfaitement sains en forme de cône. Recouvrir l'ensemble de paille et d'une couche de terre de 10 cm que vous tasserez pour la faire tenir et la rendre moins perméable aux intempéries. Mettez une aération au-dessus du cône avec un tuyau par exemple. Maintenir le tout avec un grillage et garantir un accès facile pour prélever les légumes.

L'hiver sera long. Le poireau, le chou de Bruxelles, salsifis, chou frisé peuvent rester à l'extérieur et récoltés au gré des besoins car ils ne craignent pas le gel. Mais gare au froid intense et prolongé ! Buttez-les pour décroûter la terre à leur pied afin d'ameublir et de bien drainer la terre. Répandez ensuite un compost bien décomposé pour enrichir en éléments nutritifs et disposez un paillage (paille, feuilles mortes...) qui mettra vos cultures à l'abri du gel et des pluies, tout en gardant une terre meuble pour faciliter l'arrachage et limiter le développement des herbes indésirables.

Vous mettrez du persil et de la ciboulette en pot que vous poserez sur le rebord de votre fenêtre de cuisine. Récolter les herbes aromatiques pour les faire sécher, les congeler ou les conserver dans l'huile. Renouveler les bordures d'oseille de thym et d'estragon. Brûler ou éloigner les déchets verts des asperges. Semez la mâche, les épinards d'hiver sous tunnel ou cloche. Placer sous cloche les laitues pour les protéger des premiers froids.

Vous déterrerez tous les semis d'août : chou frisé, chou blanc et salade d'hiver. Nettoyer les plates bandes, ramasser les fanes pour les composter et commencez le labour en surface en réalisant de grosses mottes et fertiliser avec du fumier ou du compost. Vous pouvez semer un engrais vert si ce n'est déjà fait comme ces variétés rustiques que sont la fève, la moutarde, la vesce, l'avoine, le colza ou le seigle que l'on laissera se développer tout l'hiver avant de l'enterrer dans la couche superficielle du sol au printemps prochain. Ces plantes fixent l'azote dans le sol et améliore sa structure en l'aérant. Elles protègent aussi la terre d'un tassement provoqué par de fortes pluies. Ces engrais fourniront également un abri aux animaux auxiliaires du jardin qui viendront prendre leur quartier d'hiver. Apporter de la chaux ou du sable grossier pour amender les sols lourds. Organiser la rotation des cultures sur trois années pour éviter la propagation des maladies.

